



# USC Swim & Run Camp

**WE MAKE ATHLETES BETTER**

Becken und Run Performance Training  
X Bionic Samorin / 50 min von Wien entfernt

- ✓ **PASSION**
- ✓ **MOTIVATION**
- ✓ **SUSUSTAINABILITY**



Mag. Katharina Steppan, MSc.  
Athletic, Swim, Triathlon & Mental Coach  
[www.ultimatesportclub.com](http://www.ultimatesportclub.com) +43 664 2111085



# USC Swim & Run Camp

**08. bis 11. Februar 2024**

## 3 Tage

Schwimm Training im Becken  
Alle Lagen (Technik & Performance)  
Athletiktraining & Krafttraining  
Lauftechnik & Intervall Training

- ✓ für Beginner & Ambitionierte
- ✓ individuelle Trainingsbetreuung
- ✓ gemeinsame Abende inkl. Q&A

## X Bionic Samorin

3 Übernachtungen mit  
Halbpension, große  
Zimmer, Eintritt Bad &  
Gym sowie kompletter  
Trainingsbetreuung

**pP DZ: 590 € / EZ: 770 €**

Bis 31.12.2023 kostenlos stornierbar, ab 1.1.2024 fallen Gebühren an. Fragen an:  
[welcome@ultimatesportclub.com](mailto:welcome@ultimatesportclub.com)